



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL NOU MOLES

C/ Luis Lamarca nº2 C.P: 46018 Valencia Tlf. 963820426
Email: Infonoumoles@fncv.es Instagram: @Complejo.petxina

TEMPORADA 2024/25

BAÑO LIBRE

Lunes a Viernes: 07:00 a 21:40H
Sábados: 09:00 a 13:40H
Domingos: 09:00 a 13:40H

1 SESIÓN - 3,85 EUROS

SALA MUSCULACIÓN

Lunes a Viernes: 07:00 a 21:40H
Sábados y Domingos: 09:00 a 13:40H

1 SESIÓN - 3,85 EUROS

BONO ANUAL COMBINADO DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACIÓN

De Lunes a Viernes de 07:00 a 15:00H
Sábados y Domingos consultar horario
OCT. 2024 - SEPT. 2025
(Excepto festivos y vacaciones)

INDIVIDUALES

144,45 EUROS (DNI)

FAMILIARES (2 Y 3 MIEMBROS)

211,45 EUROS (LIBRO DE FAMILIA. HIJOS<22)

FAMILIARES (4 MIEMBROS)

249,45 EUROS (LIBRO DE FAMILIA. HIJOS<22)

BONO MUSCULACIÓN o BAÑO LIBRE

10 USOS 34,90 EUROS

20 USOS 60,70 EUROS

Caducan a los 6 meses

BONO MENSUAL de piscina, gimnasio y clases dirigidas*:
(según horarios establecidos y disponibilidad)

GENERAL

€/mes 42,15€

JOVEN (16 a 30 años)

32,70€

MAÑANAS (Hasta las 15:00H)

26,55€

FAMILIAR (3 miembros. 4 o más suplemento de 5,50€ por miembro. Hijos<22)

53,20€

3ª EDAD Y P.DISCAPACIDAD

21,75€

ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES

7,60€

* 50% de descuento en los cursos de natación de adultos.

NATACIÓN:

ADULTOS (16 - 65 AÑOS)	NATACIÓN DE BEBÉS	3ª EDAD (+ 65 AÑOS)
Martes y Jueves: 09:15 - 10:00H Lunes a Viernes: 10:00 - 10:45H 20:00 - 20:45H Lunes a Jueves: 15:15 - 16:00H 20:45 - 21:30H 1D/24,25€. 2D/41,70€. 3D/ 62,80€	Lunes y Miércoles: 17:00 - 17:30H Martes y Jueves: 17:00 - 17:30H 2D/65€	Lunes a Jueves: 10:45 - 11:30H Lunes y Miércoles: 11:30 - 12:15H 2D/20,50€
	PRE/POST PARTO Lunes y Miércoles: 12:15 - 13:00H	NATACIÓN REHABILITACIÓN Martes y Jueves: 11:30 - 12:00H 2D/31,30€
		NATACIÓN TERAPÉUTICA Lunes y Miércoles: 12:15 - 13:00H 2D/46,95€

Nota: El gasto inicial de la tarjeta lo asumirá el usuario. 2€ nuevos usuarios 5€ en caso de pérdida

CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES

LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDAD

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:15-08:45	GYM	HIIT Express	HIIT Express	HIIT Express	HIIT Express	HIIT Express
09:00-10:00	SALA	Body balance	Cubba		Body balance	Cubba
08:30-09:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym (variado)
09:15-10:00	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
10:00-10:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
10:00-11:00	SALA	Body Energy	G.A.P.		Body Energy	Body Combat
11:00-12:00	SALA	Pilates		Pilates		Pilates
11:00-11:30	SALA		Stretching		Stretching	
11:30-12:15	PISCINA		AquaGym 3ª Edad		AquaGym 3ª Edad	
11:30-12:30	SALA		Yoga		Yoga	
12:30-13:30	SALA		Yoga		Yoga	
14:15-15:15	SALA	Pilates		Pilates		Pilates
15:15-16:15	SALA	Pilates		Pilates		Pilates
15:15-16:00	SALA		HIIT Express		HIIT Express	
15:30-16:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
16:30-17:30	SALA	Taichy		Taichy		Taichy
17:30-18:30	SALA	Yoga		Yoga		
18:30-19:30	SALA	Pilates		Pilates		Pilates
19:00-21:00	SALA					
19:15-20:00	PISCINA		AquaGym		AquaGym	AquaPilates
19:30-20:30	SALA	Body Energy		Body Energy		GAP
19:30-20:30	SALA					
20:00-20:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
20:30-21:30	SALA	Pilates		Pilates		Pilates
20:45-21:30	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	

M A Ñ A N A

T A R D E

*Para las clases de Aikido consultar directamente con el profesor

CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL
ANUAL: DE OCT.2024 a MAY.2025 1 DÍA A LA SEMANA
DE LUNES A VIERNES: 1º TURNO 17:30 - 18:15 / 2º TURNO 18:15 - 19:00
SÁBADOS: 1º TURNO 09:45 - 10:30 / 2º TURNO 10:30 - 11:15 / 3º TURNO: 11:15 - 12:00
PREESCOLAR: (3 y 4 AÑOS) 88,95€ / ESCOLAR: (5 a 16 AÑOS) 78,65€

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL DE NOU MOLES

C/ Luis Lamarca nº2 C.P: 46018 Valencia

Tlf. 963820426 Email: Infonoumoles@fncv.es